

## ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

Μεγέθη

Μοτίβο

Ο αριθμός 3

Ε ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ  
ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑΣ ΑΓΙΟΥ  
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ  
2022 2023

31 / 10 / 2022 - 11 / 11 / 2022

Εικαστική έκφραση

Να δημιουργήσουν το πιάτο  
υγιεινής διατροφής

- Φυσικές Επιστήμες
- Οι αισθήσεις μας

## ΔΟΝΤΙΑ



## ΔΙΑΤΡΟΦΗ



## ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

- Τι χρειάζεται το σώμα μου για να είναι υγιές: άσκηση, διατροφή, διασκέδαση, καθαριότητα.
- Η υγιεινότητα των δοντιών.
- Τι τροφές πρέπει να τρώμε για τα δοντάκια και για το σώμα μας να είναι υγιές

## ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ

- Να γνωρίσουν τα διάφορα είδη τροφών (γαλακτοκομικά, δημητριακά, γαλακινικά, οσπρία, κρέατα)

- Να τοποθετούν στο πιάτο τις τροφές που πρέπει να τρώμε

Τα γλυκά πρέπει να τρώμε με μέτρο.  
Το γράμμα li

- Παραμύθια σχετικά με τα δόντια και την διατροφή

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

- Αξία της άσκησης για την καλύτερη λειτουργία του οργανισμού.